CÁTEDRA DE REHABILITACIÓN Y PROSTODONCIA REMOBIBLE II

INSTRUCCIONES AL PACIENTE PORTADOR DE PRÓTESIS DENTALES PARCIALES REMOVIBLES

COLOCACIÓN Y RETIRO

La Prótesis Parcial Removible **se coloca,** presionando con los dedos sobre los dientes artificiales y sobre los ganchos metálicos que abrazan los dientes naturales.

Nunca debe morderse para ser ubicada en la boca porque se deforma y puede fracturarse.

La prótesis superior **se retira** ubicando el **dedo índice** de cada mano sobre las bases de acrílico o en la punta de los ganchos de ambos lados de la boca al mismo tiempo; la prótesis inferior se retira de igual forma pero ejerciendo presión con el **dedo pulgar**.

HIGIENE DE LOS DIENTES REMANENTES Y DE LOS ESPACIOS DESDENTADOS

Los dientes que permanecen en la boca deben ser higienizados con precaución, mediante cepillos dentales de cerdas de mediana dureza o cepillos doble acción. Las caras dentarias que miran hacia el espacio sin dientes, pueden frotarse también con hebras de algodón o gasa tal como se lustra una bota.

Los espacios interdentales deben ser higienizados con hilo dental y cepillos interproximales. Hay en el mercado cepillos cónicos y cilíndricos de diámetro adecuado al tamaño del espacio presente entre los dientes, causado por la retracción de las encías.

Luego de cepillarse los dientes se sugiere hacer buches con enjuague bucal fluorado de uso diario, de preferencia antes de dormir.

Los espacios desdentados se masajean con cepillo dental de cerdas suaves o frotando con un trozo de gasa embebido en solución antiséptica o agua oxigenada de 10 vol.

HIGIENE DE LA PRÓTESIS

La prótesis removible se limpia con cepillos especiales para prótesis, o con un cepillo dental que no sea el mismo que se usa para los dientes naturales, y detergente o jabón liquido neutro, **no utilizar pasta dental.**

Se cepilla la prótesis del lado derecho y del lado izquierdo por separado. **NO** se toma con la palma de la mano porque se puede deformar al apretarla accidentalmente.

También se aconseja sumergirla en agua con perboratos de 6 a 8 hs, o con polvos enzimáticos durante 15 minutos, o en vinagre de alcohol 2hs, o en agua oxigenada 10 vol.

Siempre que el aparato protético se encuentre fuera de la boca del paciente se guarda en recipientes de plástico o vidrio con agua y gotas de detergente.

Tanto la prótesis como los dientes naturales pueden tener sarro adherido, por eso es imprescindible retirarla de la boca y hacer una higiene minuciosa desde el primer día de uso, **después de cada comida.**

INCONVENIENTES QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN LOS PRIMEROS DIAS DE USO

Sensación de boca llena	Dificultades para hablar
Náuseas	Dificultades para comer alimentos duros y pegajosos
Mayor cantidad de saliva	Dolores e irritaciones

Se recomienda empezar a ingerir líquidos y poco a poco incorporar alimentos más difíciles de masticar, una dieta blanda al comienzo, cortar los alimentos en pequeños trozos y masticar lentamente de ambos lados a la vez.

Se sugiere leer en voz alta y ser tolerante porque las molestias iniciales se solucionan en menos de una semana en la mayoría de los casos.

El profesional o estudiante realiza un primer control a las 24 o 48 hs y luego más espaciado para ajustar el aparato protético.

Para poder realizar los retoques en la zona adecuada, la prótesis debe estar en boca por lo menos 6 horas antes de la consulta.

VISITAS PERIÓDICAS CADA 6 MESES

Los pacientes portadores de prótesis deben ser controlados periódicamente, porque tienen mayor riesgo de presentar caries y enfermedades de las encías que las personas que no usan aparatos de prótesis.